

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
eatrend	Reggeli	Felnőtt		Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vanília tej Kifli Margarin			Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal			Barackos tea Félbarna kenyér Tonhalkrémmel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Baracklekvárral Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Rozskenyér Kolbászkrémmel Paprikával			Meggyes tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyérral		
				Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ			Energia: 482.52 Kcal / 2,016.93 KJ			Energia: 423.89 Kcal / 1,771.86 KJ			Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 KJ			Energia: 511.34 Kcal / 2,137.40 KJ			Energia: 730.50 Kcal / 3,053.49 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				17,65 g	18,54 g	15,42 g	17,73 g	9,07 g	4,44 g	12,71 g	12,02 g	4,55 g	14,19 g	25,35 g	6,29 g	22,11 g	9,70 g	4,60 g	14,77 g	17,14 g	15,99 g	24,49 g	32,86 g	9,22 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
70,37 g 9,99 g 3,20 g			82,32 g 19,98 g 1,34 g			85,94 g 10,13 g 2,43 g			94,37 g 29,98 g 0,07 g			100,05 g 18,69 g 0,52 g			73,75 g 12,00 g 1,63 g			83,24 g 19,99 g 2,75 g						
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,7			1,3,(6)						
Tízórai	Felnőtt	Felnőtt		Alma			Nektarin			Kefir			Nektarin			Banán			Alma			Sárgadinnye		
				Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 80.93 Kcal / 338.29 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,41 g	0,69 g	0,08 g	6,80 g	0,20 g	0,11 g	1,41 g	0,69 g	0,08 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
10,50 g 0,00 g 0,02 g			17,67 g 0,00 g 0,00 g			9,20 g 0,00 g 0,60 g			17,67 g 0,00 g 0,00 g			36,30 g 0,00 g 0,08 g			10,50 g 0,00 g 0,02 g			19,00 g 0,00 g 0,04 g						
7																								
Ebéd	Felnőtt	Felnőtt		Tejfőles zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizsszel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnametéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Lebbencsleves Sertéssült Fokhagymamártással Párolt rizsszel		
				Energia: 1.132.82 Kcal / 4.735.19 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4.109.19 KJ			Energia: 1.247.15 Kcal / 5.213.09 KJ			Energia: 1.028.22 Kcal / 4.297.96 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3.993.15 KJ			Energia: 577.80 Kcal / 2.415.20 KJ			Energia: 785.87 Kcal / 3.284.94 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				52.39 g	52.65 g	15.99 g	29.85 g	44.52 g	12.90 g	41.83 g	42.01 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	29.25 g	26.64 g	5.35 g	35.34 g	36.34 g	9.24 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
111.81 g 1.47 g 7.10 g			118.20 g 25.97 g 4.74 g			174.69 g 46.96 g 2.42 g			111.00 g 0.25 g 2.10 g			101.77 g 0.00 g 8.13 g			55.63 g 0.05 g 2.36 g			78.56 g 0.25 g 7.22 g						
1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)						
Uzsonna	Felnőtt	Felnőtt		Dörmi			Meggyes táska			Nápolyi			Piskóta kocka			Sajtkrémes rúd			Tepertős pogácsa			Piskóta kocka		
				Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2.852.35 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1.045.29 KJ			Energia: 830.04 Kcal / 3.469.57 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1.371.04 KJ			Energia: 602.32 Kcal / 2.517.70 KJ			Energia: 830.04 Kcal / 3.469.57 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				1,80 g	4,60 g	0,70 g	7,56 g	36,54 g	9,74 g	3,28 g	14,17 g	4,89 g	15,93 g	21,24 g	3,48 g	15,98 g	4,62 g	7,22 g	8,12 g	43,22 g	11,82 g	15,93 g	21,24 g	3,48 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
17,00 g 8,80 g 0,25 g			79,96 g 36,32 g 1,34 g			27,06 g 12,49 g 0,12 g			142,81 g 69,93 g 1,16 g			66,56 g 0,00 g 3,38 g			44,50 g 0,00 g 2,60 g			142,81 g 69,93 g 1,16 g						
(8)			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,7			1,7			1,(3),(7)			1,3,7						
Vacsora	Felnőtt	Felnőtt		Barackos tea Rántott sajt Rizibizivel Tartármártással			Gyümölcsle Csemege szalámis Zsemle Natúr sajtkrémmel Jégcsapretekkel			Cseresznyés tea Meleg szendvics			Meggyes tea Dubarry sertészelet Tört burgonyával			Epres tea Lenmagos húsgolyó Franciasalátával			Citromos tea Szalonna Korpás kenyérral Paradicsommal			Málnás tea Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával		
				Energia: 1.407.25 Kcal / 5.882.31 KJ			Energia: 556.20 Kcal / 2.324.92 KJ			Energia: 628.29 Kcal / 2.626.25 KJ			Energia: 693.14 Kcal / 2.897.33 KJ			Energia: 914.32 Kcal / 3.821.86 KJ			Energia: 807.18 Kcal / 3.374.01 KJ			Energia: 714.79 Kcal / 2.987.82 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				36,85 g	89,84 g	11,28 g	16,20 g	25,30 g	12,65 g	24,63 g	15,01 g	7,65 g	34,52 g	22,07 g	6,06 g	26,05 g	60,00 g	14,26 g	13,94 g	44,65 g	16,62 g	26,87 g	29,65 g	10,52 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
109,48 g 30,98 g 5,05 g			64,91 g 12,00 g 1,41 g			98,00 g 32,50 g 1,38 g			87,21 g 19,99 g 3,42 g			65,43 g 24,99 g 3,21 g			86,31 g 29,98 g 3,51 g			84,16 g 19,99 g 4,38 g						
3,7,10,(1),(12)			1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,15,(12)			1			1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend-étlapot kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17423408-5-13
 Adószám: 262-58304-13